

108年度高雄市 C 級羽球教練講習會實施辦法

- 一、依據：中華民國107年5月28日教育部臺教授體部字第1070018057E號令訂定發布特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法
及中華民國108年 月 日 體總輔字第 108 號函核准辦理
- 二、目的：為提倡推廣羽球運動，培養提升基層羽球教練專業知識及指導技能為目的。
- 三、指導單位：行政院體育委員會、中華民國體育運動總會、高雄市政府教育局
- 四、主辦單位：高雄市政府運動發展局、高雄市體育會、中華民國羽球協會
- 五、承辦單位：高雄市體育會羽球委員會
- 六、協辦單位：正修科技大學
- 七、講習日期：108年11月29日(星期五)至12月01日(星期日)，共計三天。
- 八、講習地點：**正修科技大學-生創大樓27-0107教室**(高雄市鳥松區澄清路840號)
- 九、報名資格：1. 年滿20足歲以上，品行端正，身心健康者。
2. 高中以上學歷畢業者。
3. 參加本次講習會參加學員以 80 人為限。(不足50人則不開課)
- (一) 截止日期：自即日起至108年11月18日(星期一)止，以郵戳為憑。
- (二) 繳交資料：報名時需詳細填寫報名表，繳交身分證影印本。(請貼於報名表上以便查驗)
，並附一寸脫帽照片二張，**不可用2吋照片剪裁**(背面寫上姓名)。
- (三) 報名費：每人新台幣2300元整。
- (四) 報名地點：1. 高雄市體育會羽球委員會 (高雄市鳳山區立德街107號)
(07)745-0023 0932-733065 總幹事：吳金池先生
傳 真：07-7454003(傳真報名時請附上轉帳或匯款單證明，以備查詢)
戶 名：**高雄市體育會羽球委員會**
存入銀行帳號：合作金庫(代號006)/興鳳分行；
帳 號：1483-717-010650。
- (五) 需繳交申請近1個月內警察刑事紀錄證明(良民證正本)，具外國籍者，應檢附原護照國開具之(行為良好證明文件正本)。
- (網址：<https://www.npa.gov.tw/NPAGip/wSite/np?ctNode=11725>)
- 有下列情形之一者，不得參加講習：
- (1) 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (2) 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (3) 犯毒品危害防制條例之罪。
- (4) 犯殺人罪。
- (5) 違反運動禁藥管制辦法相關規定。
- (六) 報名表：如附件一。
- 十一、授課內容：如附件二。(課程時間及師資安排如有異動，主辦單位保有更動權益)。
- 十二、發證方式：**凡參加講習會經學科70分、術科70分考試及格者，報呈中華民國體育運動總會核備後，由中華民國羽球協會頒發『C級教練證』。**

十三、行政事項：

- (一) 凡參加講習會學員缺課達 4 小時以上者，將不給予任何研習證明。
- (二) 講習會參加學員經測驗合格者，核發C級教練證。參加講習會之學員差旅費請向原服務單位申請報支。
- (三) 講習會參加學員所需之教材講義及午餐由承辦單位提供（請自備運動服飾、球具及原子筆及水杯），其餘膳宿及交通自理（為響應環保請學員自行攜帶杯子），術科測試當日學員請穿著運動服裝、運動鞋，以利實務演練。（素食請事先告知）
- (四) 課程進行中請勿錄音及錄影，如有課程需要錄影請事先徵詢講師同意。
- (五) 如有其他因素造成課程表有變動時主辦單位保有更改之權益，無法配合之學員請勿報名。
- (六) 依據個資法規定，本講習資料僅作該講習報名及保險使用。
- (七) 資料不齊者(如照片、警察刑事紀錄證明正本、身分證正、反面影印本)，一律退件不
予以受理報名。
- (八) 教練講習實施辦法日後將會變動，請盡速報名。

十四、講師簡介：

- (一)郭忠義：國家級(A 級)教練
中華民國體育運動總會國家級(A 級)裁判
中華民國體育運動總會認證合格羽球裁判長
高雄師範大學羽球隊指導教練
- (二)林國欽：國家級(A 級)教練
羽球甲組選手
中山大學副教授兼任羽球隊指導教練
- (三)沈英俊：樹德科技大學講師
教育部校園性侵害性騷擾或性霸凌事件調查專業人員
- (四)李健美：羽球甲組選手
正修科技大學副教授兼任羽球隊指導教練
108 年全中運禁藥小組副組長
- (五)徐育鈴：國家級(A 級)教練
羽球甲組選手
中臺科技大學教授兼任羽球隊指導教練
- (六)李國榮：國家級教練
高雄棒球聯盟年度勝投王
- (七)薛凱峰：正修科技大學副教授
- (八)林緯承：教育部體育署運動防護體系建置輔導計畫-運動防護講座講師
高雄醫學大學運動醫學系碩士、國家高考物理治療師
國家高考物理治療師
樹人醫護管理專科學校-講師
- (九)楊秋原：前中華民國羽球協會賽務組組長
高雄市體育會羽球委員會競賽組組長
- (十)王皓弘：CFC 健身體適能教練

附件一

108 年度高雄市 C 級羽球教練講習會報名表

照 片 照片背面書寫姓名 請貼 1 寸小頭照	姓 名		性 別	
	西元出生年月日			
	身分證統一字號			
	畢 業 學 校			
(浮貼照片一張)	服 務 單 位			
羽球經歷：1. 球齡：____歲開始練習打球；前後共____年 2. 比賽： <input type="checkbox"/> 未曾參加 <input type="checkbox"/> 曾參加；最佳成績_____ 3. 現在是： <input type="checkbox"/> 球員 <input type="checkbox"/> 選手 <input type="checkbox"/> 教練 <input type="checkbox"/> 其他_____				
戶籍地址：□□□				
通訊地址：□□□				
聯絡電話：(日間) _____ (晚上) _____				
行動電話： _____				
e-mail： _____				
用 餐： <input type="checkbox"/> 素食 <input type="checkbox"/> 葷食(請勾選)				
請將身分證影本正面貼於此		請將身分證影本背面貼於此		

備註：1、字跡請書寫工整，每欄位務必詳填，請勿空白。

2、請務必填寫電子信箱以利傳遞課程與訊息。

108 年度高雄市 C 級羽球教練講習會課程表

日期 時間	11 月 29 日 (星期五)	11 月 30 日 (星期六)	12 月 01 日 (星期日)
08 : 10 09 : 00	報到 (始業式) 羽球沿革與發展 講師：李健美	體能訓練法 講師：李國榮	羽球基本動作指導 講師：林國欽
09 : 10 10 : 00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：郭忠義	核心肌群訓練 講師：李國榮	羽球運動技術 羽球綜合訓練法 講師：林國欽
10 : 10 11 : 00	羽球規則與運用 (專業英文術語) 講師：郭忠義	專項肌力訓練 講師：王皓弘	羽球運動技術 羽球單打訓練法 講師：林國欽
11 : 10 12 : 00	運動員行為準則 教練行為準則 講師：郭忠義	羽球輔助器材訓練 操作與運用 講師：王皓弘	羽球運動技術 羽球雙打訓練法 講師：林國欽
12 : 00 13 : 00	午餐休息	午餐休息	午餐休息
13 : 10 14 : 00	羽球運動傷害 與自我監控 講師：林緯承	教練的角色與功能 講師：徐育鈴	競賽實務 講師：楊秋原
14 : 10 15 : 00	羽球運動傷害 與自我監控 講師：林緯承	訓練計畫的擬定 講師：徐育鈴	術科測驗 講師：眾講師們
15 : 10 16 : 00	性別平權專題 講師：沈英俊	戰略與戰術運用 講師：徐育鈴	學科筆試 講師：眾講師們
16 : 10 17 : 00	運動禁藥 講師：薛凱峰	腳步與多球教學法 講師：徐育鈴	綜合座談(結訓式) 講師：眾講師們

※ 『球場授課及測試』請學員穿著運動服帶球具